



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

08.12.2006 [普世歡騰！聖母瑪利亞！]

因為在天主前沒有不能的事。 路 1：37



Mary Conceived Jesus by the Power of the Holy Spirit.

The Spirit is the Spouse of Mary

默想：聖母瑪利亞照上主的話並因聖神降臨而懷孕生耶穌，天使說她是充滿恩寵的。其實上主也派遣聖神臨在於我們當中，賜給我們恩寵並啟發我們說：因為在主前沒有不能的事。(路 1:37) 我們在日常生活中，何有認清到自己是值聖神的引領而生活每一天呢？

行動：今天是聖母無玷始胎的慶日，亦是將

臨期的第一聖週。父啊，求祢讓我像

聖母一樣有一顆順從祢的心，並在每

天生活中去完成祢賜給我的聖寵。我

要計劃一下如何準備自己的心靈，迎

接普世歡騰的聖誕節！亞孟。

